

Balneoterapia en Caldes d'Estrac

... desde 1818



La Riera, 29 Caldes d'Estrac Maresme Barcelona Espanya

www.balnearicaldetes.cat

Tel. 93.791.26.05



Balneoterapia en Caldes

En el balneario tienen que coexistir tres pilares básicos para que podamos hablar de una cura termal: Los manantiales de aguas mineromedicinales declaradas de uso público, eficaces en el tratamiento de enfermedades específicas; las instalaciones, para aplicar los tratamientos; y el equipo médico, encargado de prescribir los tratamientos termales adecuados para cada paciente para conseguir que adquieran o potencien la confianza en la cura.

De la interacción de todos estos factores tiene que surgir el denominado ambiente balneario, indispensable para que la cura hidromineral consiga la máxima eficacia.

Acciones y efectos terapéuticos del agua minero medicinal de Caldetes

Índice:

1. Introducción
2. El agua termal de Caldes
3. Indicaciones i contraindicaciones
4. Tratamiento del reumatismo

1. Introducción:

Todas las aguas termales desencadenan una multiplicidad de estímulos biológicos, físicos y químicos. Los primeros se producen por la acción de la flora y fauna hidrotermal, integrada por micro y macro organismos, como el plancton hidrotermal, que refuerza e incrementa las defensas cutáneas delante de las agresiones externas (envejecimiento) y mejora significativamente la suavidad y tonicidad de la piel.

Los efectos físicos, en segundo lugar, se deben principalmente a la temperatura del agua. Cuando la temperatura rodea la del cuerpo humano, produce una vasodilatación periférica que, mejorando la oxigenación de los tejidos, libera sustancias de efecto antiinflamatorio y sedante del dolor con la consiguiente relajación muscular i sensación de bienestar.

En tercer lugar, los efectos químicos están vinculados a las sales minerales y las sustancias medicamentosas del agua, que en contacto con la piel y las glándulas sudoríparas pasan a la sangre en pequeñas proporciones. En cambio, otras formas de administración, como la oral o la respiratoria, se absorben y distribuyen por el organismo de forma más relevante. Se sabe que algunos componentes se distribuyen con predilección por diferentes partes del organismo, por ejemplo: el iodo para el tiroides, el arsénico para la piel y las uñas, el azufre para las articulaciones, etc. La principal vía de eliminación es la renal i precisamente este hecho justifica su uso con fines diuréticos.

Por último, otros efectos como los mecánicos varían en función de la forma de administración del agua (baños, chorros, duchas...). El agua por el hecho de pasar fácilmente de estado líquido a sólido, resulta útil en las combinaciones frías con hielo y, en estado gaseoso, en la aplicación de vapor. De la intensidad y la duración de cada estímulo, así como del intervalo o regularidad en su aplicación, junto con la capacidad de reacción individual, dependerá el éxito del tratamiento termal.

La termoterapia, entendida como la aplicación de calor sobre el organismo mediante la utilización de agua mineromedicinal, produce una serie de efectos fisiológicos descritos a continuación.

- a) Sobre la piel, el calor produce un aumento de temperatura, mayor evaporación del agua, incremento de la permeabilidad y disminución de la sensibilidad de las terminaciones nerviosas táctiles. Estos efectos terapéuticos se aplican en procesos inflamatorios, como los abscesos.
- b) A nivel muscular, el calor, antiespasmódico, genera relajación, disminuye el tono, la fatiga i la excitabilidad y aumenta la elasticidad. Estos efectos son eficaces en casos de espasmos, dolores, contracturas y contusiones musculares, y afecciones articulares como la artritis o la artrosis.
- c) En la circulación sanguínea, la repercusión más importante que produce es la termorregulación, proceso necesario para que el organismo realice todos los procesos vitales. A nivel local provocará en un principio una vasoconstricción de duración breve seguida de una vasodilatación que da lugar a hipertermia. Además, todo el cuerpo experimenta una reacción vasomotora con beneficios para nuestro organismo, como la mejora de la nutrición celular, aumento de la reabsorción de productos patógenos y una acción bactericida, antiinflamatoria y analgésica. En la sangre provoca una alcalinización del pH sanguíneo, simultanea a una bajado de la glucemia y de la viscosidad, esto aumentará la aportación linfática a los tejidos. En conclusión, sus efectos son claramente favorecedores para evitar enfermedades vasculares como la aterosclerosis.
- d) En relación al sistema nervioso, los estímulos calientes de escasa duración aumentan la sensibilidad y los de larga duración la disminuyen, de manera que los efectos obtenidos son sedativos y analgésicos. Estos efectos se aplican en la terapia de neuralgias y neuritis.
- e) En el corazón, el incremento de calor produce taquicardia y a medida que se extiende la zona de aplicación disminuye la tensión arterial.
- f) En el sistema respiratorio, el calor causa un aumento de la frecuencia respiratoria y el contenido de vapor de agua del aire inspirado, un verdadero mecanismo de termorregulación. Estos efectos se aplican en las terapias para la laringitis y bronquitis.
- g) En lo relativo al aparato digestivo, las aplicaciones locales de calor disminuyen las secreciones y aumentan el tono, la motilidad o

movimientos de la musculatura gástrica y el peristaltismo (movimientos intestinales) cosa que hace disminuir el tiempo de vaciado gástrico. Todos estos efectos se incorporan a la terapia de cólicos y dolores gástricos.

- h) Finalmente, en el aparato urinario el calor origina un aumento de la diuresis y acelera el vaciado de la vejiga. Las aplicaciones generales hipertérmicas que producen mucha sudoración, ocasionan escasa secreción de orina. Estos efectos forman parte de la terapia de cistitis, litiasis y nefritis.

Las aguas termales no son un remedio para todo tipo de afecciones, pero pueden ser un excelente paliativo para muchas de ellas, porque entre sus acciones principales, reeducan el sistema termorregulador, estimulan las defensas del organismo, revitalizan la células y los tejidos, reactivan el metabolismo, actúan sobre el ácido úrico y el colesterol, eliminan las toxinas por sudoración y diuresis y vuelve el organismo resistente al frío, calman el dolor y sedan el sistema nervioso. Por este motivo, el tratamiento termal no es solamente un recurso terapéutico, curativo, paliativo o rehabilitador de varias afecciones, sino que también es preventivo.

En este sentido, el tratamiento termal esta especialmente indicado para combatir el estrés, una patología frecuente en las sociedades industrializadas que viene generada por un conjunto de factores: la ansiedad, el ambiente, la alimentación, el trabajo, la fatiga, la familia, los problemas personales o la soledad. Debajo esta presión, los cambios fisiológicos que experimenta el organismo (secreción de adrenalina, taquicardia, aumento de la tensión muscular, sequedad bucal, sudoración, dilatación pupilar, gastralgia, opresión torácica, sensación de ahogo, nauseas, mareo, escalofríos, etc.) debilitan las defensas orgánicas, alteran el sistema nervioso, producen insomnio y aumentan el riesgo de enfermedades cardiacas. Es por esto que el ambiente balneario termal (y hay que añadir, marítimo), es hoy en día la respuesta y la ayuda que necesita la persona afectada.

CLASIFICACIÓN DE LAS AGUAS SEGÚN SU COMPOSICIÓN

<i>Aigües</i>	<i>Subtipus</i>	<i>Accions</i>	<i>Indicacions</i>
CLORURADES	Sòdiques	Antiinflamatòries	Reumatològiques
		Estimulants	Digestives
	Iodades	Anticatarrals	Respiratòries
	Sulfoclorurades	Metabòliques	
BICARBONATADES	Carbogasoses	Antidispèptiques	Digestives
	Sòdiques	Antiàcides	Digestives
CÀLCIQUES	Bicarbonatades	Antial·lèrgiques	
		Diürètiques	Nefrourinàries
	Sulfatades	Sedants	Reumatològiques
		Antiinflamatòries	
FERRUGINOSES		Antianèmiques	Hematològiques
OLIGOMETÀL- LIQUES (MINERALITZACIÓ MOLT DÈBIL)	Termals	Antireumàtiques	Reumatològiques
	Hipotermals	Catabòliques	
		Diürètiques	Nefrourinàries
RADIOACTIVES	Nitrogenades	Sedants	Reumatològiques
	No nitrogenades	Anticatarrals	Respiratòries
SULFATADES	Càlciques	Diürètiques	Nefrourinàries
	Magnèsiques	Purgants	Intestinals
	Sòdiques	Colagogues	Afeccions biliars
SULFURADES	Càlciques	Desintoxicants	
		Antiinflamatòries	Reumatològiques
	Clorurades	Antipruriginoses	Dermatològiques
		Metabòliques	
	Sòdiques	Antial·lèrgiques	
		Antiinflamatòries	Reumatològiques

2. El agua termal de caldetes:

Nuestra agua comparte con el resto de aguas termales muchos efectos fisiológicos e indicaciones terapéuticas, junto con contraindicaciones y efectos no deseados. No obstante, y como se ha indicado anteriormente, cada tipo de agua ejerce unas acciones predominantes. Es el caso, por ejemplo, de las aguas fuertemente radiactivas que producen efectos sedantes, relajantes y analgésicos más intensos que el resto de aguas termales.

Por vía oral (cura hidropínica), el agua termal de Caldes se comporta como estimuladora de las funciones celulares, del metabolismo, de la actividad secretora y, especialmente, como estimulante de la secreción clorhídrica, de la motilidad gastrointestinal y facilitadora de la secreción biliar.

También se han descrito efectos hepatoprotectores y facilitadores de la evacuación biliar, esto le otorga acciones reguladoras del sistema hepatobiliar. El agua también actúa sobre la función renal, modificando el pH de la orina (que es ácido en cuadros de calculosis) favorece la alcalinización y la eliminación de ácido úrico, cistínico o cálcico. Un complemento importante de la cura hidropínica en las afecciones hepatobiliares y renales es la balneoterapia, los chorros, las duchas y la aplicación local de peloides. La cura hidropínica existe una dosificación adecuada y se puede realizar en el propio domicilio, siempre dirigida y controlada por un especialista.

En inhalaciones de vapores o gases, nebulizadores, aerosoles, duchas o gargarismos, el agua de Caldes puede ser utilizada en el tratamiento de vías respiratorias superiores. Se pueden utilizar sondas para realizar irrigaciones nasales o rinofaríngeas e insuflaciones en el lavado de cavidades timpánicas. En conjunto, todos estos usos tienen acciones tónicas, protectoras, anti exudativas, antiinflamatorias, reguladoras, antiálgicas y sedantes de la mucosa del sistema respiratorio.

En inmersión o balneación, tal y como emerge del manantial, los efectos más destacados se producen principalmente como consecuencia de la presión hidrostática, el principio de la floración y la temperatura. Los elementos químicos presentes en la composición del agua originan el aumento del poder de las defensas de la piel y las mucosas, efectos antiinflamatorios y la movilización y eliminación de los productos de desecho. En lo relativo al tiempo de baño termal, se aconsejan periodos de 10 a 30 minutos diariamente o a días alternos, y teniendo en cuenta que dan mejores resultados por la mañana y en ayunas.

Finalmente es importante partir de un diagnóstico preciso de la enfermedad, para que en el paciente la suma de circunstancias ambientales tales como la altitud y latitud, la orografía del terreno, la existencia de bosques, etc. se unirán a los efectos descritos anteriormente. Entre las circunstancias más importantes destacamos:

3. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones:

Las afecciones que obtienen mejores resultados con el agua termal de Caldes son las reumáticas, las digestivas, las nefro-urinarias, las de vías respiratorias superiores, las hepatopancreáticas y las dermatológicas. También son destacables las acciones beneficiosas y estimulantes de nuestras aguas en las alteraciones endocrinas y ginecológicas femeninas. Añadir que para los cuadros cardiovasculares, las curas termales, tienen que estar especialmente controladas y con vigilancia médica. El agua de Caldes, cloruradosódica, está especialmente indicada en los períodos de infancia y envejecimiento. En los niños aumentan las defensas y refuerza la resistencia a las infecciones, también está indicada para mejorar los cuadros de debilidad constitucional como pueden ser la desnutrición, minusvalía física, retraso del crecimiento. En la vejez esta agua produce diversos efectos positivos que contrarrestan los síntomas que acompañan el envejecimiento y siempre se tomará bajo una acurada dirección sanitaria.

En los cuadros de las siguientes páginas se sintetizan las indicaciones i contraindicaciones relacionadas con el tratamiento con agua termal de Caldes. Remarcar que es imprescindible la consulta médica previa puesto que en algunos casos las indicaciones serán complementarias a un tratamiento médico de la patología.

AFECCIONS DE L'APARELL LOCOMOTOR

Indicacions	Contraindicacions
1 Reumatismes crònics inflamatoris, degeneratius, metabòlics i paraarticulars ¹	1 Reumatismes en fase aguda • Reumatismes infecciosos o pseudoreumatismes • Febre reumàtica o reumatisme poliarticular agut
2 Traumatismes • Rehabilitació postintervencions quirúrgiques • Seqüeles traumàtiques: contusions, luxacions i fractures • Arrencaments musculars • Esquinços	2 Reumatismes metabòlics • Hiperuricèmies greus i crisi aguda de gota
3 Postmenopàusiques • Osteoporosi	3 Colagenosi i connectivitis • Lupus • Esclerodèrmia • Dermatomiositis
4 Altres • Contractures musculars i miàlgies • Recuperació de sobreesforços i de fatiga muscular • Envel·liment articular	4 Afeccions òssies • Malaltia de Paget
	5 Tumoracions

AFECCIONS GASTROINTESTINALS

Indicacions	Contraindicacions
1 Esofagogàstriques • Dolor esofàgic per reflux • Afeccions hiposecretores i d'hipomotilitat gàstrica • Hèrnia de hiatus no voluminosa • Molèsties després dels àpats o neurosi gàstrica	1 Esofagogàstriques • Afeccions hipersecretores i d'hipermotilitat • Diverticulitis esofàgiques • Úlcera gàstrica sagnant • Varius esofàgiques
2 Intestinals • Síndrome de mala absorció • Constipació o restrenyiment • Seqüeles d'afeccions produïdes per paràsits	2 Intestinals • Úlcera duodenal • Diarrees • Apendicitis • Diverticulitis • Hemorroides • Obstruccions agudes • Malformacions
	3 Tuberculosi
	4 Tumoracions

AFECCIONS NEUROLÒGIQUES I PSIQUIÀTRIQUES

Indicacions	Contraindicacions
1. Paràlisi recuperable (inflamatori, vascular o traumàtica) <ul style="list-style-type: none"> • Ciatàlgies, neuràlgies • Neuritis, poliradiculoneuritis 	1. Demències greus 2. Tumoracions 3. Cerebrovasculars <ul style="list-style-type: none"> • Aneurismes vasculars • Arteritis infecciosa • Accident vascular cerebral recent • Embòlies arterials • Encefalomièlitis
2. Cerebrovasculars <ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitació posttraumatismes craneoencefàlics • Rehabilitació postaccidents vasculars cerebrals 	4. Altres <ul style="list-style-type: none"> • Síndrome vertiginosa • Epilèpsia mal controlada • Esquizofrènia • Depressió greu • Psicosi
3. Altres <ul style="list-style-type: none"> • Esclerosi múltiple • Malalties psicòmàtiques • Parkinson • Situacions d'estrès 	

AFECCIONS OTORINOLARINGOLÒGIQUES I RESPIRATÒRIES

Indicacions	Contraindicacions
1. Traqueïtis espasmòdica 2. Quadres crònics <ul style="list-style-type: none"> • Disfonies, rinitis, sinusitis • Otitis, otoesclerosi pre i postoperatòria • Faringitis, laringitis, bronquitis 	1. Malalties actives infeccioses i agudes <ul style="list-style-type: none"> • Crisi aguda d'asma • Insuficiències respiratòries manifestes • Edema agut de pulmó • Tuberculosi pulmonar
3. Emfisema pulmonar (estadi inicial) 4. Asma bronquial al·lèrgic 5. Rehabilitació <ul style="list-style-type: none"> • Malalties respiratòries agudes • Postintervencions quirúrgiques pulmonars • Estats postirradiació 	2. Altres quadres <ul style="list-style-type: none"> • Emfisema pulmonar avançat • Tromboembolisme pulmonar • Tumoracions • Malalties oxigenodependents

La Riera, 29 Caldes d'Estrac Maresme Barcelona Espanya

www.balnearicaldetes.cat

Tel. 93.791.26.05

AFECCIONS CARDIOVASCULARS

Indicacions	Contraindicacions
1 Hipertensió essencial controlada	1 Cardiopaties descompensades <ul style="list-style-type: none"> * Congènites * Coronària (angor inestable) * Hipertensiva greu * Insuficiència cardíaca crònica * Insuficiència cardíaca congestiva
2 Primeres etapes d'insuficiència venosa	2 Arrítmies
3 Arteriosclerosi en etapes inicials	3 Miocarditis
4 Rehabilitació postinfart de miocardi i intervenció quirúrgica de cor i vasos	4 Endocarditis
	5 Pericarditis
	6 Malalties valvulars
	7 Malalties en tractament amb anticoagulants
	8 Tromboflebitis

AFECCIONS DERMATOLÒGIQUES

Indicacions	Contraindicacions
* Abscessos	* Infeccions dermatològiques bacterianes, víriques o per fongs
* Acne vulgar juvenil i acne rosaci	* Dermatosi exudatives o amb lesions cutànies extenses (pènfig)
* Dermatitis atòpica i pruriginosa	* Dermatozoonosi
* Èczemes aguts i crònics	* Tuberculosi cutània
* Furunculosi	* Sífilis
* Ictiosi	
* Micosi cutània crònica	
* Psoriasi vulgar	
* Seqüeles de cremades	
* Úlceres varicoses	
* Urticàries	

AFECCIONS HEPATOBILIARS I PANCREÀTIQUES

Indicacions	Contraindicacions
<ul style="list-style-type: none"> * Hepatitis cròniques * Insuficiència hepàtica lleu * Fetge gras * Litiasi biliar crònica * Postintervenció quirúrgica de bufeta biliar * Pancreatitis crònica 	<ul style="list-style-type: none"> * Hepatitis víriques agudes * Insuficiència hepàtica greu * Cirrosi hepàtica avançada * Colecistitis aguda * Pancreatitis aguda * Estats de caquèxia i debilitat extrema

AFECCIONS ENDOCRINES I METABÒLIQUES

Indicacions	Contraindicacions
<ul style="list-style-type: none"> * Hiperlipèmies * Hiperuricèmies * Hiperlipoproteïnèmies * Cel·lulitis * Obesitat * Diabetis * Retard puberal 	<ul style="list-style-type: none"> * Tirotoxicosi * Diabetis descompensada * Feocromocitoma descompensat * Crisi aguda de gota

AFECCIONS RENALS I DE VIES URINÀRIES

Indicacions	Contraindicacions
<ol style="list-style-type: none"> 1. Calculosis nefrourinàries <ul style="list-style-type: none"> * Litiasi càlcica, cistínica i medicamentosa 2. Inflamacions cròniques i recidivants <ul style="list-style-type: none"> * Pielitis, nefritis * Cistitis, uretritis, prostatitis 3. Trastorns funcionals vesicals <ul style="list-style-type: none"> * Incontinència/retenció * Bufeta irritable de causa neurohormonal 4. Rehabilitació postintervencions quirúrgiques 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Infeccions greus i afeccions renals agudes 2. Tuberculosi nefrourinària 3. Malformacions de vies urinàries 4. Insuficiència renal uremígena, hipertensiva i crònica avançada 5. Tumoracions



AFECCIONS GINECOLÒGIQUES

Indicacions	Contraindicacions
1 Síndromes inflamatoris genitals cròniques * Anexitis, cervicitis * Endometritis puerperal i postavortiva * Colpitis, vulvitis	1 Síndromes inflamatoris genitals agudes 2 Tuberculosi genital 3 Alteracions menstruals no diagnosticades
2 Quadres postquirúrgics * Adhesions * Hematomes	4 Tumoracions
3 Climateri prematur i atrofies postmenopàusiques	
4 Rehabilitació postintervencions quirúrgiques	

5. Tratamiento del reumatismo:

A pesar de los avances farmacológicos, quirúrgicos y el escepticismo de un porcentaje elevado de médicos, se estima que un 40% de los pacientes con afección reumática se someten a curas hidrotermales. Esto se debe a que las causas de la enfermedad reumática no son muy claras y los tratamientos que están en nuestras manos se dirigen a remediar los dos principales síntomas del reumatismo que son el dolor i la afectación de la movilidad.

Las curas hidrotermales no suponen una terapia definitiva a estos procesos, pero pueden actuar de forma favorable sobre muchas de sus manifestaciones y por consiguiente reportar beneficios considerables para el paciente des del punto de vista funcional.

Estos efectos positivos se explican por la acción (presión hidrostática, fuerza de flotación, cohesión, viscosidad) del agua mineromedicinal, que no solo facilita la movilidad del individuo que se sumerge sino que también produce, gracias al calor, un efecto vasodilatador que relaja la musculatura y facilita la eliminación de productos de combustión.

Es importante destacar que en el agua el peso de una persona se reduce al 10% (por ejemplo una persona que pesa 70Kg si se sumerge en el agua su peso pasa a ser de 7Kg), este hecho facilita el movimiento de las articulaciones puesto que se encuentran liberadas del peso que han de soportar habitualmente. Este es el motivo por el cual en los balnearios se construyen piscinas de tratamiento donde la hidrocineciteràpia (movimientos corporales dentro de agua mineromedicinal) consigue unos resultados espectaculares.

El indiscutible impacto social i económico de las curas hidrotermales en el tratamiento de determinados procesos reumáticos está avalado por la sanidad pública de muchos países, puesto que esta sufraga parcial o totalmente las curas efectuadas con esta metodología. Seguidamente se exponen las indicaciones del agua termal de Caldes para los diferentes tipos de reumatismos, así como los programas de tratamiento básicos aplicados.

Reumatismes	Tipus	Programes terapèutics
Reumatismes crònics inflamatoris	<ul style="list-style-type: none"> * Artritis psoriàsica * Artritis reumatoide * Espondilartritis anquilosant 	<ul style="list-style-type: none"> * Hidrocinesiteràpia: Mobilització passiva o activa assistida dins de l'aigua * Dutes o rajos a baixa pressió * Estufes * Sauna * Aplicació de pel·loides radioactius
Reumatismes crònics degeneratius	<ol style="list-style-type: none"> 1. Artrosi d'articulacions <ul style="list-style-type: none"> * Coxartrosi * Gonartrosi 2. Artrosi de columna vertebral <ul style="list-style-type: none"> * Condrosi * Espondilosi * Espondiloartrosi * Osteocondrosi 	<ul style="list-style-type: none"> * Hidrocinesiteràpia * Aplicació de pel·loides * Massoteràpia per rajos d'aigua o subaquàtica * Crioteràpia
Reumatismes paraarticulars	<ul style="list-style-type: none"> * Estructures osteoarticulars (bursitis, serositis, tendinitis) * Cervicobraquiàlgies * Dorsàlgies * Lumbàlgies * Lumbociatàlgies * Neuràlgies 	<ul style="list-style-type: none"> * Hidrocinesiteràpia * Aplicació de pel·loides radioactius * Estufes * Dutes subaquàtiques * Massoteràpia local * Crioteràpia

Reumatismes	Tipus	Programes terapèutics
	<ul style="list-style-type: none"> * Periartròpatia aguda d'espatlla * Psicògens 	
Reumatismes metabòlics	<ul style="list-style-type: none"> * Condrocàlcosi * Gota crònica * Ocronosi 	<ul style="list-style-type: none"> * Ingestió d'aigua * Dieta exempta d'àcid úric * Fàrmacs específics

Aguas Curativas

El agua mineromedicinal en los trastornos reumáticos.

El envejecimiento de la sociedad actual está acompañada de la alta incidencia i prevalencia de enfermedades reumáticas.

Nadie discute la eficacia de la BALNEOTERAPIA en estos procesos. ¿ Cuales son los mecanismos que actúan a través del agua MINEROMEDICINAL?



Los trastornos reumáticos son las patologías más frecuente tratada en los Balnearios y en estos momentos es la línea de investigación principal en la medicina termal.

Mecanismo de acción del Agua termal

Es importante distinguir las acciones consecuencia directa de su mineralización y las inespecíficas de todo tratamiento crenoterapeútico (terapia de manantial) relacionado con la capacidad de respuesta a los estímulos. Los efectos de los mecanismos son derivados del principio de Arquímedes que provoca una disminución del peso facilitando los movimientos y mejorando la circulación de retorno gracias a la presión hidrostática.

La Riera, 29 Caldes d'Estrac Maresme Barcelona Espanya

www.balnearicaldetes.cat

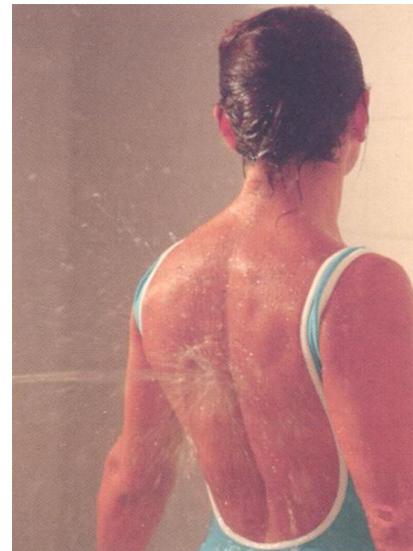
Tel. 93.791.26.05

Si la temperatura es elevada provoca efectos térmicos que son vasodilatadores, analgésicos, sedantes y relajantes. Sin olvidar los efectos químicos propios de las propiedades del agua, manifestaciones del tipo inmunológicas, antiinflamatorias i condro-protectoras.

Enfermedades reumáticas

Hace referencia a las principales enfermedades de evolución crónica, los efectos terapéuticos se manifiestan en mejoras sobre:

1. Dolor y reducción en consumo de fármacos
2. Mejora de la capacidad funcional
3. Aumento de la calidad de vida.



La artrosis lumbar i la lumbalgia mecánica crónica de origen distal o articular posterior. Los estudios aleatorios permiten concluir un efecto beneficioso del tratamiento termal.

Cervicoartrosi, después de la cura termal desaparece el dolor durante 3 meses.

Coxartrosi y gonartrosi, aun i los avances en la cirugía, se demuestra que la terapia con agua mineromedicinal mejora el dolor, la capacidad funcional i la calidad de vida.

La **artrosi digital y rizoartrosi** los tratamientos termales son la respuesta alternativa a la terapéutica del fármaco (AINES; infiltraciones con corticoides) que suelen fracasar.

Poliartrosi,El interés de la cura se ven casos de artrosis múltiple, ya que los tratamientos termales pueden tratar varias articulaciones al mismo tiempo.

La Riera, 29 Caldes d'Estrac Maresme Barcelona Espanya

www.balnearicaldetes.cat

Tel. 93.791.26.05

Reumatismo peri-articular (tendinitis) tiene un efecto analgésico igual al tratamiento farmacológico y superior a la falta de tratamiento.

Fibromialgia primaria: Remarcar las posibilidades de la rehabilitación al esfuerzo gradual y las condiciones ambientales relacionadas con el medio termal, pueden ser de gran ayuda para estos pacientes. Los mejores se mejoran con el tiempo

Las contraindicaciones

Son las contraindicaciones generales de la cura termal: Alteraciones importantes del estado general, la insuficiencia grave de los órganos viscerales, cáncer o la infección a la evolución, psicosis, demencia, flebitis recientes... a las que se suman las propias reumatológicas: reumatismos inflamatorios, enfermedades sujetas a las altas dosis de inmuno-depresores, a los estados de ánimo hiperálgicos y patologías no diagnosticadas.

Inflamaciones reumáticas



Artritis reumatoide: Existen estudios que demuestran los beneficios antiálgicos y funcionales. Siempre hay que tener en cuenta que las técnicas para la cura termal han de ser suaves, en periodos silentes y desaconsejadas en grandes procesos inflamatorios pooliarticulares, compromiso visceral o presencia de vasculitis, así como,

en caso de tratamientos inmuno-supresores a dosis altas.

Artropatía psoriásica: Comparten las indicaciones y contraindicaciones de la artritis reumatoide. Existen estudios que demuestran que la terapia termal proporciona una mayor mejora en las lesiones raquídeas que en las lesiones articulares periféricas.



Espondilitis anquilosante: La crenoterapia tiene aquí todo el protagonismo, el agua termal ayuda a combatir eficazmente la tendencia a la anquilosis de las articulaciones. Los estudios aleatorios demuestran una reducción del dolor y del

consumo de antiinflamatorios no esteroides, mejora que persiste hasta tres meses después del tratamiento.

Recuperación post quirúrgica ósea y secuelas post-traumáticas: las principales



indicaciones son los síndromes algoneurodistróficas, estrés post-traumático, el dolor de espalda crónico que se manifiesta después de cirugías de columna y el dolor de algunas prótesis.

Osteoporosis: Indicación relevante, principalmente en el dolor de espalda crónica secundaria al trastorno de la estática, por fracturas vertebrales osteoporóticas. Los beneficios se traducen en un alivio del dolor.